



# Le syndrome des loges

Jean-Marie Coudreuse

Pôle de médecine physique et de réadaptation

médecine du sport

Hôpital Salvator - APHM

Marseille

# Historique

- Volkmann en 1881:
  - Ischémie musculaire et nerveuse suite à plâtre
- Whitesides en 1975 :
  - Mesure de pression
- [www.mx2k.com/fr/forums/discussion-generale/syndrome-des-loges-diagnostic](http://www.mx2k.com/fr/forums/discussion-generale/syndrome-des-loges-diagnostic)

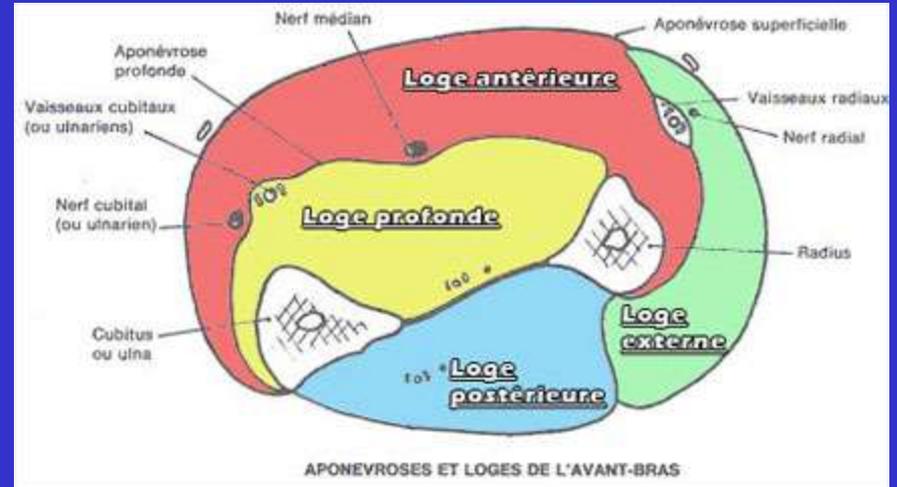
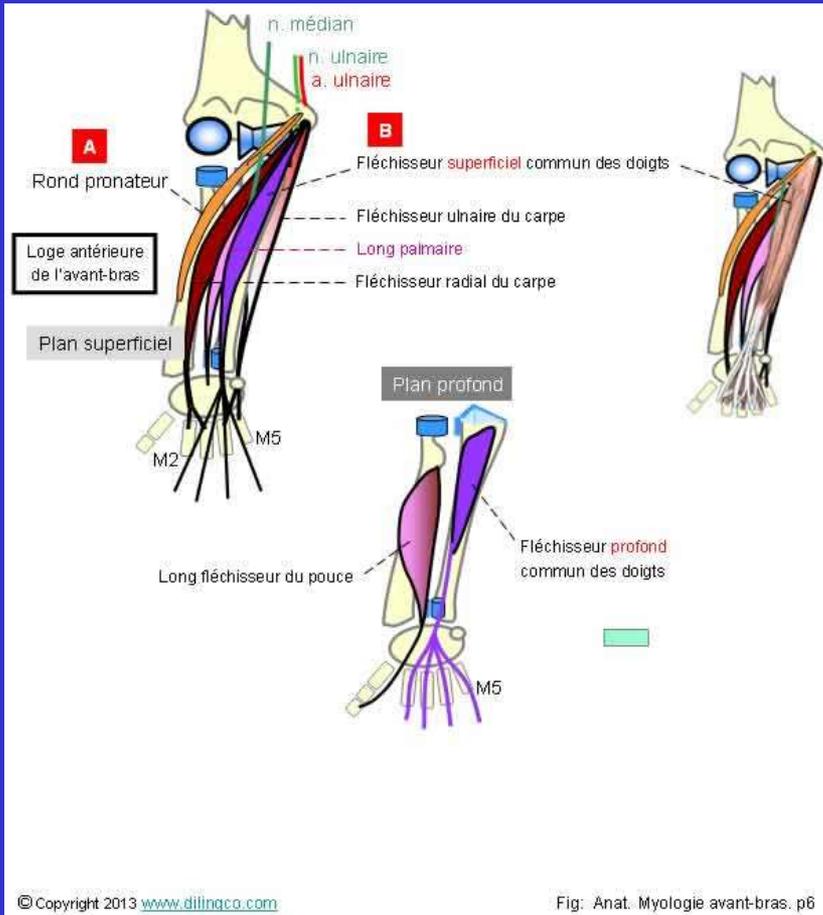


## « Problème contenant – contenu »

- Augmentation de la pression intra-musculaire
- Syndrome aigu : irréversible
- Syndrome chronique : réversible

# Segment anti-brachial avant-bras

- 3 loges :
  - Antérieure
  - Externe
  - Postérieure
- Membrane interosseuse entre radius et cubitus
- 2 expansions aponévrotiques



# « la clinique, toujours la clinique, rien que la clinique »

- entorses
- tendinopathies
- lésions ostéocondrales
- lésions neurologiques
- lésions musculaires
  - courbatures : DOMS
  - élongations
  - claquages
- pathologies vasculaires
- syndromes des loges



# L'interrogatoire est fondamental

- durée d'évolution
- arrêt du sport :
  - Pourquoi ?
  - Type de geste douloureux ?
- examens réalisés
- traitements effectués
  - Antalgiques
  - AINS
  - Infiltration
  - Ostéo
  - Rééducation, avec quel contenu

# interrogatoire

- Sportifs
- Pas de début brutal : claquage...
- Caractère bilatéral fréquent
- Topographie
- Éliminer une douleur nocturne, inflammatoire...

# Éléments cliniques

- En cours de validation
- Douleur qui survient lors d'un effort caractéristique et qui oblige à s'arrêter :
  - Moto
  - planche à voile
  - VTT, vélo
- Douleur diminue fortement à l'arrêt de l'effort
- Ambiance « neurologique » parfois
- Crampes, tension musculaire, muscle objectivement dur

# Examen clinique

- Intéressant par les signes négatifs
  - Pas de douleur à la palpation
  - Pas de douleur à l'étirement
  - Tests isométriques négatifs
  - Pas de signe neurologique
  - Pas de signe articulaire

# TESTING DES EPICONDYLIENS COUDE TENDU ET FLECHI



# TESTING DES EXTENSEURS COMMUNS DES DOIGTS



# TESTING DU CUBITAL POSTERIEUR



# ETIREMENT DES EPICONDYLIENS



# PALPATION DES EPICONDYLIENS



# examen clinique

## étirement épicondyliens médiaux



# tests isométriques

- rond pronateur : le plus spécifique



# tests isométriques epicondyliens médiaux

fléchisseur ulnaire du carpe

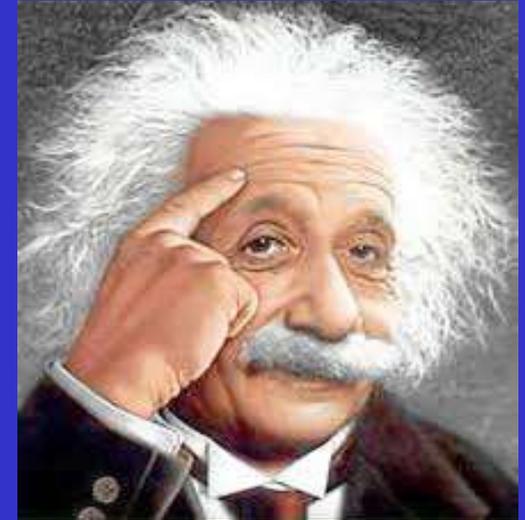


fléchisseur radial du carpe



# Les diagnostics différentiels sont beaucoup plus fréquents

- Tendinopathies :
  - Épicondylites médiales
  - Épicondylites latérales
  - Biceps : supination active contre résistance
- Pathologies vasculaires
  - Douleur ne persiste pas après l'arrêt du sport



# les diagnostics différentiels sont beaucoup plus fréquents

- lésions musculaires :
  - début brutal
  - Signes cliniques
- atteintes neurologiques :
  - parfois au repos
  - territoire neurologique
  - signes associés
- DOMS (courbatures)
  - 12 à 48h après l'effort
  - microlésions musculaires liées à l'exercice excentrique



# examens complémentaires

- mesure des pressions intra-musculaires
  - pas un test de dépistage
  - Confirmer le diagnostic
  - effectué en période symptomatique
  - fait par médecin du sport ou en service spécialisé
- Doppler : fréquence des pathologies associées
- Echographie : moindre doute sur une lésion musculaire
- IRM : intérêt discuté
- Scintigraphie musculaire

# Il n'y a pas de traitement médical ! Le seul traitement est chirurgical



# Faire un choix



- Chirurgie pour faire du sport
- Pas nécessaire médicalement
- Cicatrice
- Adaptation possible des activités physiques
  
- « qu'est-ce que vous en pensez ? »

# technopathie



# Au total

- Situation au départ difficile
- Diagnostic tardif
- Examen clinique pauvre
- Interrogatoire
- Examens complémentaires
- Échange avec le patient

merci













# À l'issu de cet interrogatoire 2 situations

- Pubalgie probable  
forme isolée ou associée
- Autre diagnostic :
  - Hanche
  - Douleur projetée
  - Fracture de fatigue du bassin
  - Douleur neurologique
  - Arrachement apophysaire
  - Autre lésion tendineuse
  - Pathologie rhumatismale
  - Pathologie viscérale
  - .....



# Cerbere vaincu par Héracles



merci

