



**5EME CONGRES DE L'ACTVOI
DU 25 AU 27 OCTOBRE 2013
HOTEL LA PIROGUE
FLIC EN FLAC - ILE MAURICE**

E Cigarettes : vapoter ou se patcher : telle est la question

Jean Pierre Laroche

Unité de Médecine Vasculaire ,Département de
Médecine Interne , CHU Montpellier





E Cigarette Le point en 2016

Jean Pierre Laroche

Unité de Médecine Vasculaire ,Département de
Médecine Interne , CHU Montpellier



No conflict of interest with my link\$.

- **Investigateur** : Bayer Healthcare, Daiichi Sankyo, Portola, Astra-Zeneca
- **Membre Board** : Leo Pharma
- **Invitation Congrès** : Léo Pharma, Bayer Healthcare



**Est-ce que la cigarette
électronique est
dangereuse ?**







E CIGARETTE

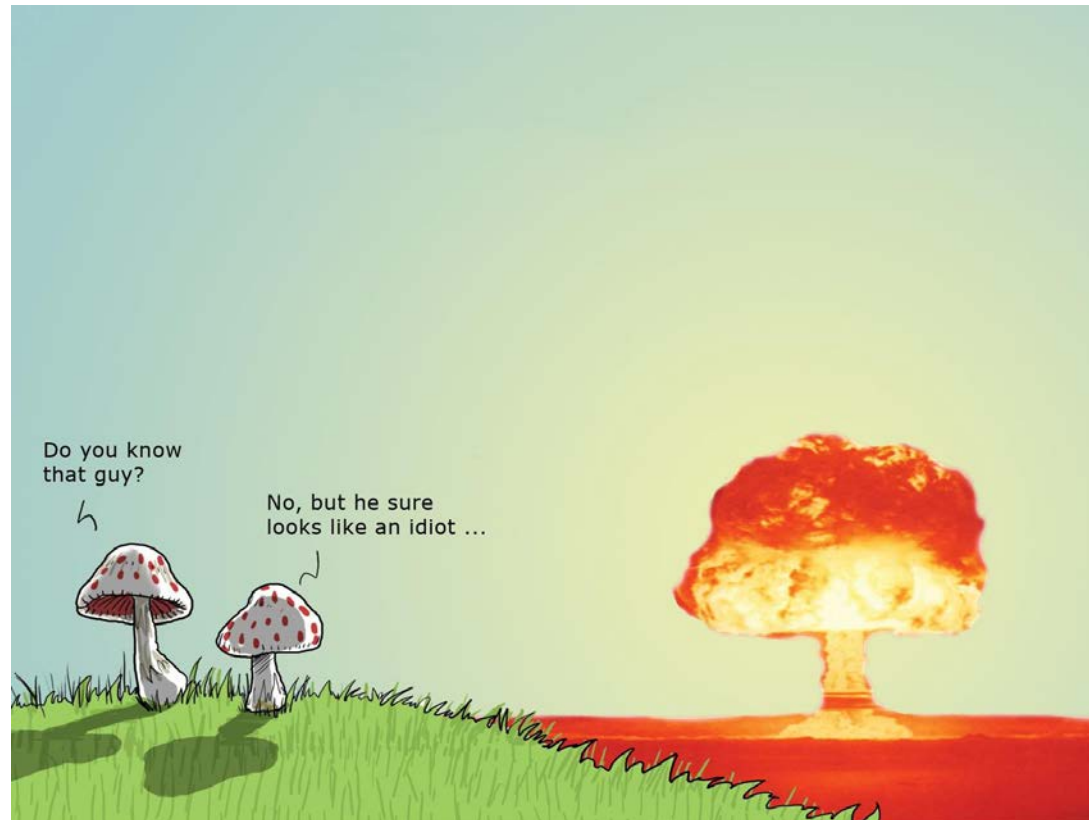


SAMSUNG



**Galaxy S7 edge explosion shocker:
Man suffers third degree burn in US,**







SANTÉ : LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE
SERAÏT DANGÉREUSE AUSSI...



*Talleyrand, homme politique français.
(Charles Maurice de Talleyrand-Périgord,
1754-1838)*

**"Je promets de bannir ce vice affreux [le
tabac], le jour où on m'indiquera une
seule vertu capable de faire rentrer,
chaque année, cent vingt millions dans
les caisses de l'État."**

Il avait tout compris

Il avait tout compris

les caisses de l'État...





1^{er} média spécialisé des pros de la vape

e-cig magazine

20 MAI 2016 La TOP est là...

ET MAINTENANT ?

Sommet de la vape
Le dialogue enfin ouvert ?

Aiduce
Réduction des risques,
approches envisagées.

Fivape
Norme ISO et
business international.

**100 %
PRO**

À découvrir

plus de
100 LIQUIDES
de France et d'ailleurs

16 pages
de nouveautés



RENCONTRE
AARON BIEBERT
A Billion Lives
Le film événement

L'AVIS MÉDICAL
BEATRICE LE MAÎTRE
"C'est la cigarette
qui tue et rend
malade, ce n'est
en aucun cas
la cigarette
électronique"



PORTRAIT
LOÏC SCIEUR
Itinéraire d'un
modéleur heureux



- Onyx JWELL - Kit Mini Volt 40 W Council of Vapor - Supra 180
- Nau et Genoa Caravela Mods - Scribe V5 - Wheels & Time -
Vapor - MGNT 1.5 Shado Vapor - Kayfun Mini V3 SvoeMesto -



1^{er} média spécialisé des pros de la vape

e-cig magazine

Aiduce Propagande,
le mot est lâché ! **Fivape** Les pros de la vape
européenne s'unissent. **Santh** Vape et grossesse,
une question de bon sens.



INTERVIEW
JAN KOUNEN
"C'est la
communauté
qui portera
Vape Wave
jusqu'au bout"

L'AVIS MÉDICAL
Pr Dautzenberg



"Ma pratique
tobacologique
a totalement
changé avec
l'e-cigarette"

PORTRAIT
CREAVAP
La symphonie
du bois

**100 %
PRO**



Matériel
17 pages
de tests

100 JUS
de France et d'ailleurs
à découvrir

N° 12 - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2016 - 7,50 €

EN TEST eGo One Mega V2 Joyetech - Plato Aspire - Dripbox 160 Kangertech - eGrip II Joyetech
iStick iNano Eleaf - Kit Reuleaux RX75 Wismec - TC50W & K-Tank Plus Kimsun - Guardian
Smoktech - Moonshot Sigel - Serpent Mini Wotof - Prima Titanide - Goblin mini v2 UD - Tsun
Geek Vape - Kayfun 5 Svoemesto



La cigarette électronique ou e-cigarette est un dispositif électromécanique ou électronique générant **un aérosol** destiné à être inhalé. Elle produit une **« vapeur » ou « fumée artificielle »** ressemblant visuellement à la fumée produite par la combustion du tabac. Cette vapeur peut être aromatisée (arôme de tabac blond, brun, de fruits, etc.) et **contenir ou non de la nicotine**. À la différence de la fumée produite par une cigarette traditionnelle, **cette vapeur n'a pas l'odeur du tabac et, selon les premières études scientifiques, contient des quantités de particules et substances cancérigènes ou toxiques beaucoup plus faibles que cette dernière**. Elle est parfois présentée comme une **alternative moins nocive au tabac ou comme un substitut pour l'arrêt du tabagisme. Son usage est néanmoins controversé.**



Comment fonctionne une e-cigarette

Fumée de cigarette électronique

Base de propylène glycol et/ou de glycérine végétale accompagnée d'arômes et, au besoin, de nicotine.

Fumée de cigarette normale

4 000 composants, dont 50 d'entre eux sont cancérogènes, notamment des métaux lourds (mercure, benzène, arsenic, toluène...).

Le fonctionnement

Batterie alimentant la résistance.

Microprocesseur régulant la chaleur.

Capteur détectant les aspirations du fumeur dans le filtre.

Dans l'atomiseur, une résistance chauffe le liquide qui se transforme en vapeur aspirée par le fumeur.



Les composants

Batterie rechargeable sur le secteur ou sur un ordinateur, avec une prise USB.

Atomiseur où se fait l'évaporation du mélange.

Réservoir contenant ou non de la nicotine qui peut être dosée à 19 mg/ml (l'équivalent d'un paquet de cigarettes) ou à 16 ou 11 mg/ml.

Embout par lequel l'utilisateur aspire la fumée.

AFNOR : certifier les e-liquides pour tranquilliser les consommateurs



Pour obtenir la mention, **le fabricant devra se plier à un audit annuel, des échantillons de produits seront prélevés dans les sites de fabrication,** de conditionnement et des commerces pour être soumis en laboratoire à plusieurs centaines de critères.

L'absence de colorants ou d'ingrédients dangereux sera vérifiée, ainsi que celle de diacétyl, de formaldéhyde, d'acroléine et d'acétaldéhyde au-delà des concentrations inévitables d'impuretés. Ces analyses seront complétées par des analyses microbiologiques et des audits pour vérifier qu'aucune substance médicamenteuse n'est ajoutée.

L'information des utilisateurs fait partie intégrante de la certification, là encore l'exhaustivité et la fiabilité des données communiquées seront vérifiées.



OFT

OFFICE FRANÇAIS
DE PRÉVENTION
DU TABAGISME

www.oft-asso.fr





Rapport Assemblée Nationale Jacquat 2013



NOMBRE DE DÉCÈS LIÉS AU TABAC PAR AN EN FRANCE ...



Source : Cour des Comptes

Première cause de mortalité évitable en France, le tabagisme actif est considéré comme responsable de 90 % des cancers du poumon et de 73 000 décès prématurés chaque année dans notre pays (Catherine Hill. Épidémiologie du tabagisme In La Revue du Praticien, 20 mars 2012).



Institut National
de Prévention
et d'Éducation
pour la Santé



Rapport INPES 2014



Le nombre de personnes ayant essayé l'e-cigarette s'élève à 12 millions, soit plus d'un quart de la population française (25,7%).
Plus de la moitié des fumeurs l'a essayée (57,8%) et 5,6% des non fumeurs ont testé l'e-cigarette.

Les utilisateurs de cigarette électronique sont aujourd'hui 3 millions et représentent 6% de la tranche 15-75 ans. Parmi eux, 1,5 millions vapotent de manière quotidienne.

Interdit aux
moins de 18 ans

A quelle fréquence les vapoteurs utilisent-ils leur cigarette électronique ?

**Plus de la moitié (57%) l'utilisent tous les jours
1/3 l'utilisent au moins une fois par semaine
10% au moins une fois par mois
3% moins d'une fois par mois**





Rapport Haut Conseil de Santé Publique 2014





Haut
Conseil de la
Santé
Publique

Bénéfices-risques de la cigarette électronique pour la population générale

25 Avril 2014

Des travaux du HCSP, il ressort que la cigarette électronique :

- Peut être considérée comme **une aide pour arrêter ou réduire la consommation de tabac des fumeurs**;
- Pourrait constituer **une porte d'entrée dans le tabagisme** ; induit un risque de renormalisation de la consommation de tabac compte tenu de l'image positive véhiculée par son marketing et sa visibilité dans les espaces publics.

Le HCSP recommande :

- **d'informer, sans en faire publicité, les professionnels de santé et les fumeurs que la cigarette électronique est une aide à l'arrêt du tabac**; et un mode de réduction des risques du tabac en usage exclusif.
- de maintenir les modalités d'interdictions de vente et de publicité prévues par la loi et d'étendre l'interdiction d'utilisation à tous les lieux affectés à un usage collectif.



Interdit aux
moins de 18 ans



Le HCSP invite :

- au renforcement du dispositif observationnel du tabagisme, à la réalisation d'études épidémiologiques et cliniques robustes sur la cigarette électronique, ainsi qu'au lancement de recherches en sciences humaines et sociales sur cette question ;
- à clarifier le statut de la cigarette électronique et des flacons de recharge ;
- **à poursuivre les efforts de labellisations et de marquages pour informer les consommateurs et assurer leur sécurité ;**
- à engager une réflexion sur la création d'une cigarette électronique « médicalisée ».





Rapport INCA 2014



E cigarette et cancer : La cigarette électronique semble contenir des substances cancérigènes ou potentiellement cancérigènes, mais toujours en quantité très inférieures à celles des cigarettes conventionnelles.

D'après l'INCA, les concentrations de produits cancérigènes retrouvés dans les e-liquides sont « très faibles » et « sans signification clinique », impliquant que la « vapeur des e-cigarettes n'est pas directement cancérigène ». Les produits présents dans le tabac et responsables de sa cancérigénicité (benzène, arsenic, chrome, etc.) ne sont pas présents à des concentrations significatives dans la vapeur des e-cigarettes. Le propylène glycol et le glycérol, contenus en quantité importante dans le liquide des e-cigarettes, ne sont pas cancérigènes.

Une nouvelle étude scientifique, publiée dans la revue "Cancer" en septembre 2014, incluant 100 fumeurs atteints de cancer montre que les patients qui ont utilisé des e-cigarettes avec des cigarettes traditionnelles sont plus dépendants à la nicotine que les ceux qui n'ont pas utilisé la cigarette électronique. (Borderud, 2014)



Institut National
de Prévention
et d'Éducation
pour la Santé

inpes

Évolutions

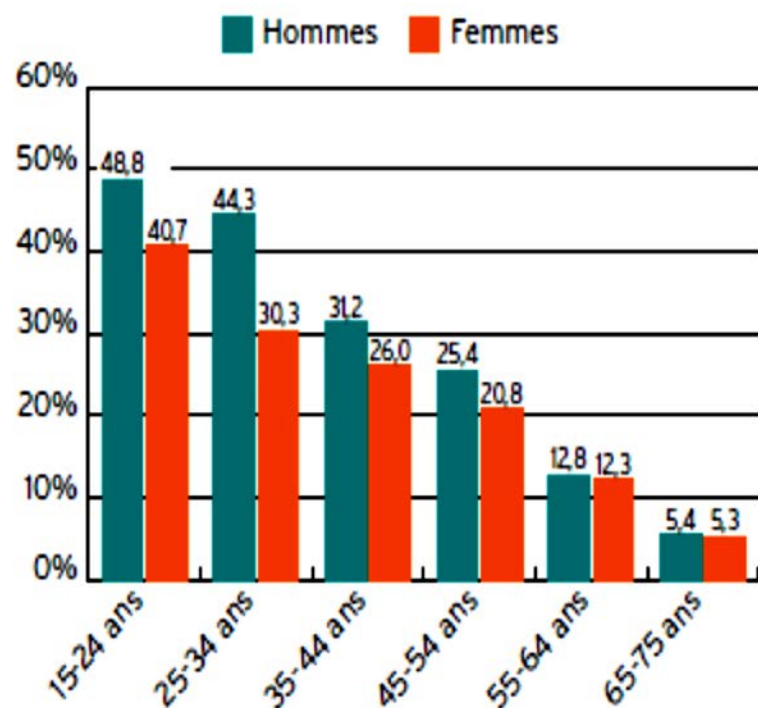
N° 33 - Juin 2015

RÉSULTATS D'ÉTUDES ET DE RECHERCHES EN PRÉVENTION ET EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Rapport INPES 2015

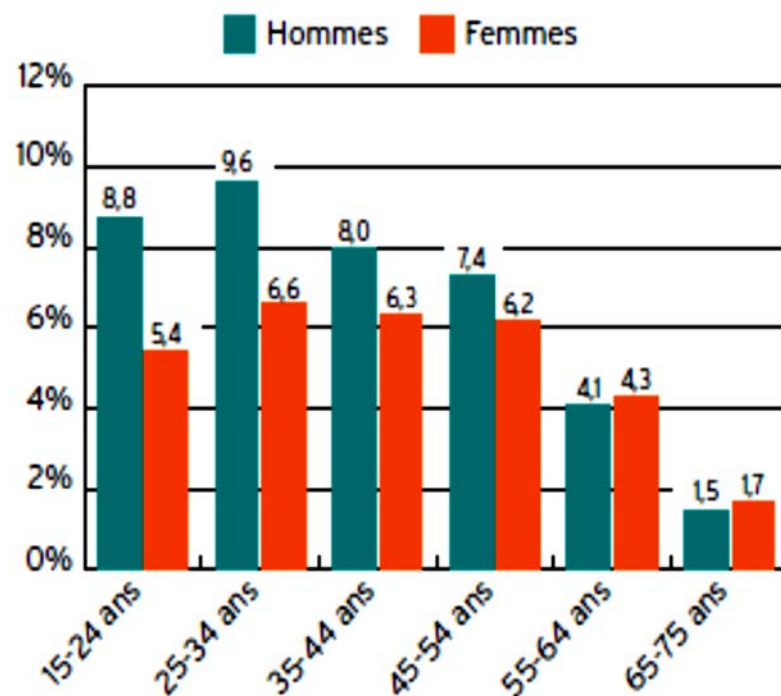


Figure 1 - Proportion d'expérimentateurs d'e-cigarette selon l'âge et le sexe



Source: Baromètre santé 2014, Inpes

Figure 2 - Proportion d'utilisateurs d'e-cigarette selon l'âge et le sexe



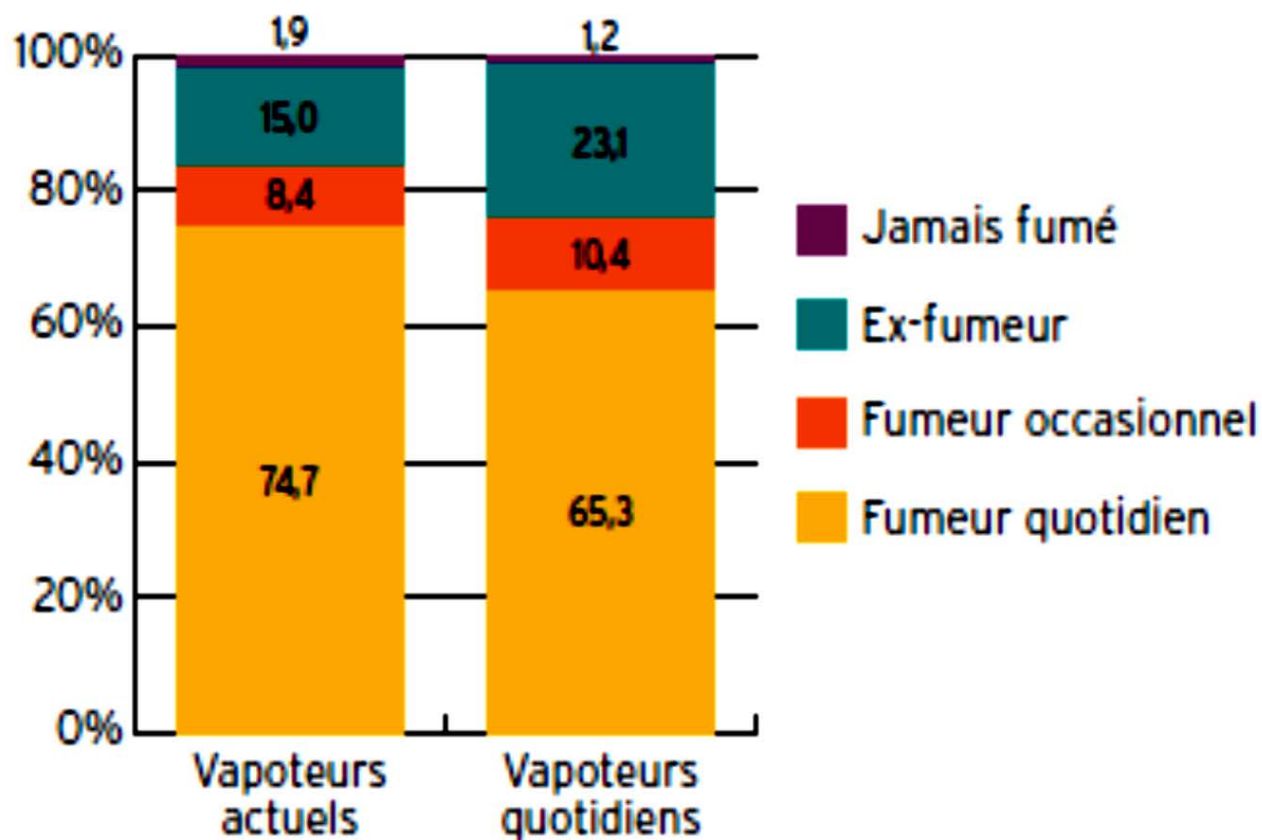
Source: Baromètre santé 2014, Inpes



**Interdit aux
moins de 18 ans**



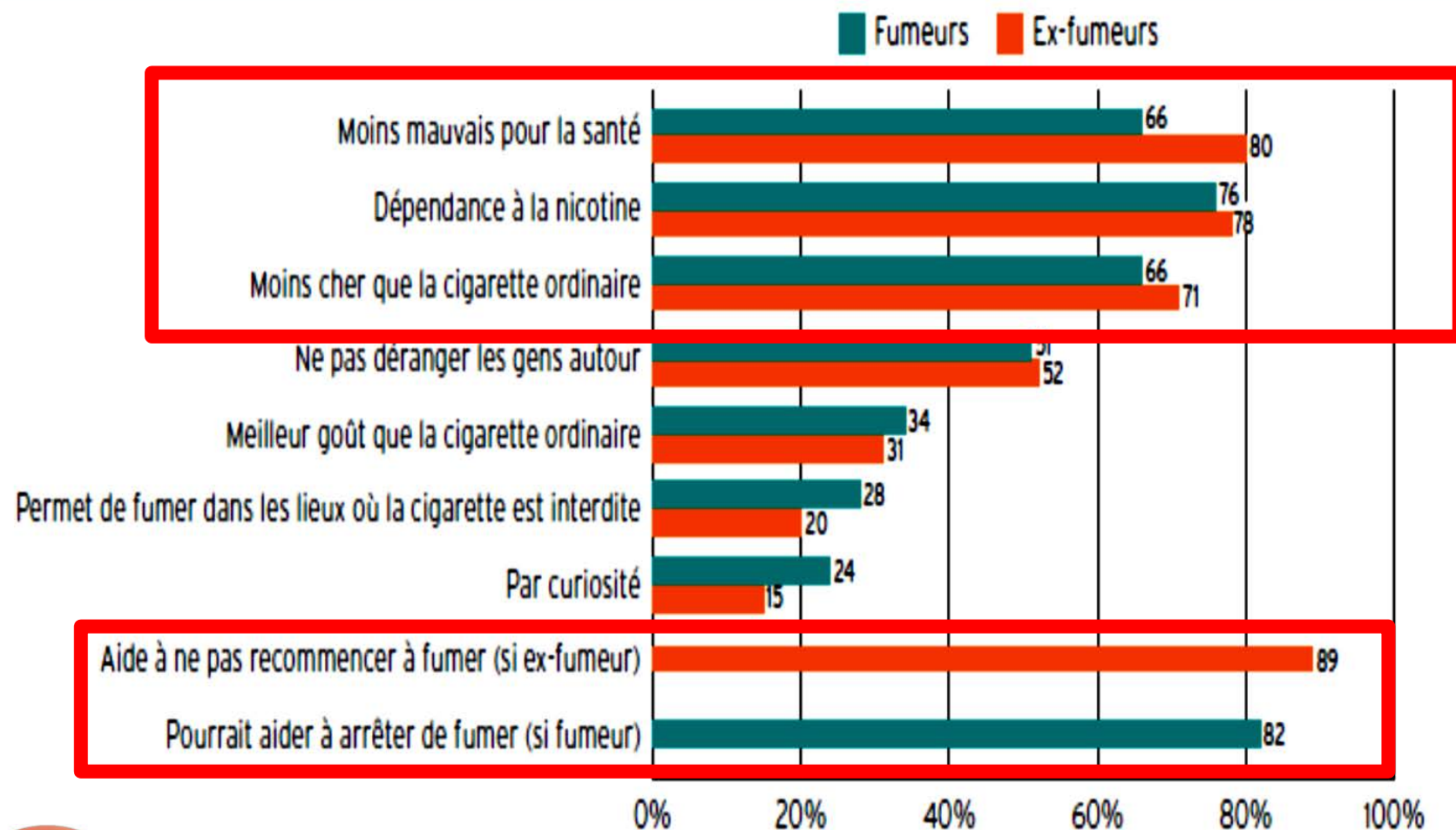
Figure 3 - Statut tabagique des vapoteurs



Source : Baromètre santé 2014, Inpes



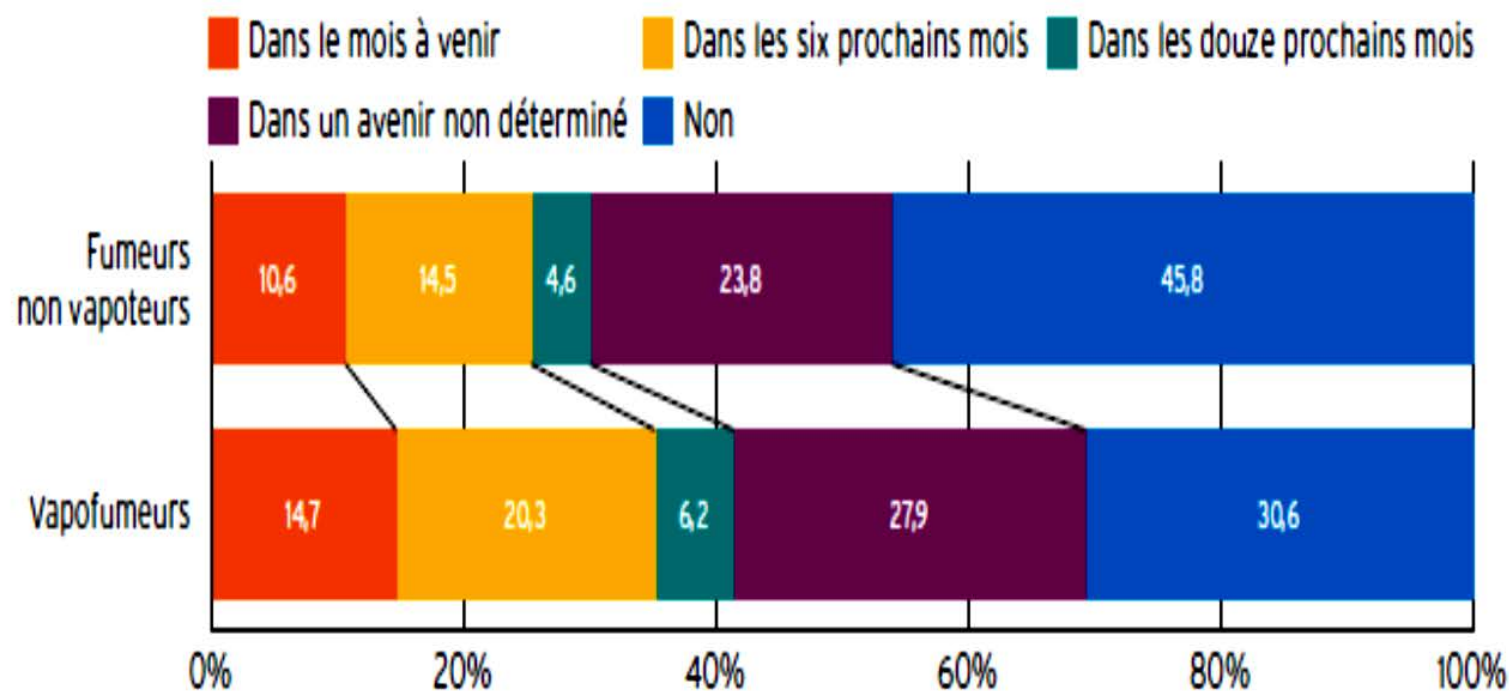
Figure 4 - Motifs d'utilisation de l'e-cigarette



Source : Baromètre santé 2014, Inpes



Figure 5 - Envie et projet d'arrêter de fumer selon l'usage d'e-cigarette, parmi les fumeurs de 15-75 ans



Source: Baromètre santé 2014, Inpes



CONCLUSION

Après la hausse observée entre 2005 et 2010, la prévalence du tabagisme s'est stabilisée parmi les 15-75 ans (34,1 % de fumeurs actuels) et le tabagisme régulier apparaît même en légère baisse en 2014 (de 29,1 % en 2010 à 28,2 % en 2014) [24]. Pour autant, la France conserve un taux de tabagisme très élevé au sein des pays développés [25]. L'e-cigarette est utilisée très majoritairement par des fumeurs. Les données du Baromètre santé 2014 montrent que plus de huit vapofumeurs sur dix ont diminué de façon substantielle leur nombre de cigarettes fumées, ce qui pourrait expliquer en partie la légère diminution du nombre moyen de cigarettes fumées par fumeur entre 2010 et

2014 [24]. L'e-cigarette pourrait aussi avoir aidé plusieurs centaines de milliers de fumeurs à arrêter au moins temporairement. Le lien entre e-cigarette et arrêt du tabac reste cependant en cours d'investigation, avec notamment neuf essais en cours dans le monde [3]. Il est probable que les années à venir permettront d'apprendre beaucoup sur l'efficacité de ce produit pour le sevrage tabagique, comme sur son innocuité.

Des enquêtes régulières comme le Baromètre santé fournissent des données complémentaires permettant de documenter la diffusion de ce produit et le profil de ses utilisateurs dans la société française.





HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

L'HAS incite à « ne pas dissuader les candidats à l'arrêt, à utiliser la cigarette électronique de façon temporaire : si un fumeur refuse les TNS, son utilisation ne doit pas être déconseillée »





Royal College
of Physicians

Nicotine without smoke Tobacco harm reduction

A report by the Tobacco Advisory Group
of the Royal College of Physicians

Rapport 2016





Les experts reviennent sur des controverses récentes et clarifient la situation :

1. L'e-cigarette n'est pas une porte d'entrée dans le tabagisme, en particulier chez les jeunes ;
2. L'e-cigarette ne renormalise pas le tabagisme ;
3. La cigarette électronique est utile dans le sevrage tabagique ;
4. A long terme, les méfaits de l'e-cigarette représentent probablement 5%, voire moins, de ceux occasionnés par le tabac.



Avril 2016



THE LANCET

Search for

in

All Fields



GO

[Advanced](#)

[Home](#) | [Journals](#) | [Content Collections](#) | [Multimedia](#) | [Conferences](#) | [Information for](#)

The Lancet, Early Online Publication, 9 September 2013

doi:10.1016/S0140-6736(13)61842-5  [Cite or Link Using DOI](#)

Copyright © 2013 Elsevier Ltd All rights reserved.

Electronic cigarettes for smoking cessation: a randomised controlled trial

Dr [Christopher Bullen](#) MBChB  , [Colin Howe](#) PhD , [Murray Laugesen](#) MBChB , [Hayden McRobbie](#) MBChB , [Varsha Parag](#) MSc 
 [Jonathan Williman](#) PhD , [Natalie Walker](#) PhD 



Cet essai, conduit sur un total de 657 fumeurs voulant arrêter la cigarette, montre une efficacité un peu plus grande pour la cigarette électronique mais la différence a été jugée "statistiquement non significative".

7,3% des fumeurs ayant testé durant 13 semaines la e-cigarette ont réussi à cesser totalement de fumer du tabac, contre 5,8% pour ceux qui ont utilisé des patchs à la nicotine.

Surtout, la cigarette électronique s'est avérée nettement plus efficace que les patchs pour réduire la consommation de tabac chez ceux qui n'ont pas réussi à stopper complètement la cigarette classique.

57% de ceux qui ont testé la e-cigarette, ont réussi à diviser par deux ou plus leur consommation de tabac alors que seulement 41% de ceux utilisant le patch sont parvenus à ce résultat.



Electronic cigarettes for smoking cessation and reduction
(Review)

McRobbie H, Bullen C, Hartmann-Boyce J, Hajek P

La revue Cochrane estime que le niveau de preuve actuel est « faible » – moins d'ailleurs du fait du niveau des études elles-mêmes, qui ont été « correctement réalisées », que du trop petit nombre d'études, des faibles taux d'événements et des intervalles de confiance larges.

Mais les données sont plutôt rassurantes, puisque les 11 nouvelles études ne montrent pas plus d'effets secondaires sévères que les 11 études précédentes chez les fumeurs ayant utilisé la E-cigarette par rapport à ceux ne l'ayant pas utilisée – ceci avec un recul allant jusqu'à deux ans. Les effets indésirables les plus fréquemment rapportés sont des irritations de la bouche et de la gorge.

« L'innocuité à long terme des cigarettes électroniques [reste] inconnue », rappellent toutefois les auteurs.



B. Dautzenberg : “Un an de vapotage est moins dangereux qu’un jour de tabac”

👤 Ghyslain ARMAND 🕒 Le 19/12/2014 à 12h23

📄 Publié dans Etudes sur la cigarette électronique, News cigarette électronique avec les tags cigarette électronique, dautzenberg, e-cigarette, LNE.

👍 J'aime

461

📧 Envoyer



“Ne pas envisager seulement l’incertitude mais considérer aussi les avantages de passer de l’inhalation de la fumée à celle de la vapeur”

Le vaporisateur ne devrait jamais être écarté des situations où le patient n’arrive pas à arrêter de fumer





Contents lists available at ScienceDirect

Lung Cancer

journal homepage: www.elsevier.com/locate/lungcan



Patients with lung cancer: Are electronic cigarettes harmful or useful?

Bertrand Dautzenberg^{a,b,c,*}, Daniel Garelik^b

^a Unité tabac Service de Pneumologie et réanimation respiratoire, Hôpitaux Universitaires Pitié Salpêtrière–Charles Foix (APHP), Paris, France

^b Université Pierre et Marie Curie (upmc, Paris 6), France

^c Paris Sans Tabac (PST), France

11. Conclusion

E-cigarettes are a new product fitting between pharmaceutical products and tobacco products that are likely to be far less harmful than smoking but for which there is the lack of long-term prospective study. But year after year, the products have improved in quality and nicotine delivery. The intervention of health professionals could increase the number of smokers who switch to e-cigarette. The benefit of this switch is important in patients with lung or others cancers, so health professionals who treat lung conditions should be informed about e-cigarettes and prepared to discuss not only uncertain risks and hypothetical side effects, but also the benefits for a smoker to switch from inhalation of tobacco smoke to e-cigarette vapor [63].



Conclusion : ce que l'on peut dire aujourd'hui aux patients

- Il existe de multiples méthodes pour arrêter de fumée validées : consultation anti tabac, patch , médicaments : Varénicline (Champix[®]), Bupropion (Zyban[®])
- L'E Cigarette est un moyen de transition
- Ne pas s'y opposer , bien au contraire ++++
- Nécessité de conserver l'E cigarette en vente libre.
- Mais risque d'addiction (jeunes), interdit au moins de 18 ans



Take Home Message Cigarette électronique

- Attention aux risques d'explosions (prix!), normes CEE
- Peut être considérée comme une aide pour arrêter ou réduire la consommation de tabac des fumeurs;
- Pourrait constituer une porte d'entrée dans le tabagisme (adolescents)
- Induit un risque de **renormalisation de la consommation de tabac** compte tenu de l'image positive véhiculée par son marketing et sa visibilité dans les espaces publics
- E cigarette et cancer : La cigarette électronique semble contenir des substances **cancérogènes** ou potentiellement **cancérogènes**, mais toujours en quantité très inférieures à celles des cigarettes conventionnelles.
- D'après l'INCA, les concentrations de produits **cancérogènes** retrouvés dans les e-liquides sont « très faibles » et « sans signification clinique », impliquant que la « vapeur des e-cigarettes n'est pas directement cancérogène ».

